



VZW HANDBAL SPORTING PELT 112
JEUGDSPOORTBELEID 2023-2024

**Opgesteld door Bjorn Timmermans & Wout Peters (ism
jeugdtrainers) & Gretl Vanlessen & Sven Spooren**

1Jeugdbeleidsplan.....	3
1.Globaal Beleidsplan.....	3
1.Visie over de jeugdwerking binnen de club.....	3
2.Doelstellingen betreffende de jeugd.....	3
2.Organigram club.....	4
1.Clubgegevens.....	4
2.Contactgegevens.....	4
3.Organigram hoofdbestuur.....	4
4.Andere.....	6
3.Ploegen in de competitie.....	6
1.4 Jeugdvergadering.....	7
1.Secretaris Jeugdvergadering.....	7
1.Technische staf.....	7
2.Trainers.....	7
4.Organisatie Jeugd ploegen.....	8
1.Ploeginfo.....	8
2.Trainingen.....	10
5.Organiseren van of deelnemen aan binnen- of buitenlandse toernooien.....	10
1.Binnenlandse toernooien.....	10
2.Buitenlandse toernooien.....	10
6.Organiseren van of deelnemen aan bijscholingen in binnen- en buitenland.....	11
7.Rekrutering van nieuwe jeugdspelers.....	11
8.Voorkomen van drop out	11
9.Leden laten deelnemen aan cursussen jeugscheidsrechter.....	11
10.Communicatie en verenigingsleven.....	12
11.Bevorderen van fair-play tijdens de wedstrijden en trainingen.....	12
2Sporttechnisch beleidsplan (leerplan).....	13
1.Sporttechnische opleidingsvisie.....	13
2.Sporttechnische doelstellingen per ploeg in functie van de opleidingsvisie.....	14
3.Doorstroming bij de jeugd ploegen.....	14
4.Opleidingsplan per ploeg: Leerlijn jeugd Sporting Pelt 2023-2024.....	14

1 Jeugdbeleidsplan

1. Globaal Beleidsplan

1. Visie over de jeugdwerking binnen de club

Kort samengevat komt het hierop neer dat wij aan alle jeugd van Neerpelt en omstreken een gezonde opvoeding willen bieden, niet alleen fysiek maar ook mentaal.

Iedereen is welkom maar dient zich wel te schikken naar de waarden die wij hanteren. En dat zijn: **respect** voor elkaar, de ouders, de trainers, de begeleiders, scheidsrechters, de tegenstanders en supporters.

Ook het **spelen in ploegverband** vereist een zekere inzet. Aanwezigheid op trainingen en wedstrijden is nodig zodat trainers, begeleiders en ploegmaats een collectief geheel vormen. We spreken immers over een ploegsport.

Bovendien vragen wij spelers/ouders om te **helpen** bij clubactiviteiten en vervoer. Dit verhoogt natuurlijk de beleving en betrokkenheid. Onze jeugdspelers krijgen al zeer vroeg de mogelijkheid om te fluiten bij toernooien en jeugdwedstrijden.

Bij de jongens hebben we ondertussen in meerdere reeksen twee ploegen. Bij de meisjes zien we een sterke groei maar blijft het concurreren met de plaatselijke hockeyclub, en Atletiek club, die zeer veel meisjes aantrekken. Ondertussen hebben we in elke meisjesreeks een jeugd ploeg (M12- M14 – M16 – M18). De doorstroming van de Kidsclub (jongens en meisjes) geeft elk jaar meer “doorstromers”. Een gestadige groei bij de meisjes ... en de jongens.

Sporting Pelt haar “juniores” spelen in de Tweede Nationale of bij de regionale. De betere junioren worden opgevangen in de “tweede ploeg” (Nat 2) en de andere vinden hun plaats dus in de provinciale ploeg.

In alle jeugd ploegen krijgen de spelers meer dan voldoende speelgelegenheid. Onze visie is ook dat de persoonlijke ontwikkeling van de speler voorop staat.

2. Doelstellingen betreffende de jeugd

De jeugdtrainers in overleg met de jeugdcoördinator, bakenen samen duidelijk af, zowel sportief als extra-sportief, wat de visie en de filosofie is van de club en hoe de jeugdwerking hierin past. De jeugdcoördinator is eveneens lid van het DB (Dagelijks Bestuur) van de club.

Het **hoofddoel** van de jeugdwerking is zoveel mogelijk eigen **jongeren opleiden**, zodat ze op termijn een basisplaats in het **eerste team** kunnen opeisen en een selectie afdwingen in regionale of nationale selecties.

De **filosofie** van de jeugdopleiding is zorgen voor een typische scholing met een duidelijke en te volgen visie met volgende doelstellingen :

- specifieke **bewegingsvaardigheden**, moderne technieken en methodiek worden nagestreefd door de jeugdcoördinator.
- Elke ploeg heeft nood aan een eigen programma, eigen trainer, begeleiding enz.

- De club is intensief bezig met de vorming van jongeren op hoog niveau vanaf de U18. De jeugdverantwoordelijken waken er over dat:
 - Winnen niet absoluut moet
 - Winnen wel mag, maar ook spelvreugde is een belangrijk item.
 - Er wel gewonnen zal worden, indien de jeugdopleiding systematisch en voldoende professioneel gebeurt.

Er zijn ook duidelijke **leerlijnen per (leeftijds)groep** i.f.v. het hoofddoel op basis van de leerlijnen van de VHV met clubspecifieke accenten:

- Keepers: opleiding in handen van specialist (extra keeperstrainingen) op dinsdagavond door David Polfliet.
- Loopscholing: jaarlijkse clinics door een atletiektrainer (SACN) rekening houdend met leeftijdsgroep. Heel veel jongeren lopen met een verkeerde techniek en verliezen zo veel snelheid.
- Stabilisatietraining door eigen jeugdtrainers (oa dmv speciale kussens)
- Gebruik van response bal op training
- Elk jeugdteam (vanaf U14) zou minimum 3x/week met bal moeten trainen.

Bovendien zijn er nog specifiek doelstellingen per Jeugdcategory:

- U10 en U12: basisscholing (motorische veelzijdigheid en coördinatiescholing)
- U14 en U16: basistraining (veelzijdige handbalspecifieke basisopleiding)
- U18 : opbouwtraining (specifieke opleiding i.f.v. spelsituaties + kracht/stabilisatie)

2. Organigram club

1. Clubgegevens

Stamnummer	112
Naam	SPORTING NEERPELT-LOMMEL VZW
Kortnaam	Sporting Pelt
Gesticht	1969
Provincie	Limburg
Rekeningnummer	BE51 9611 8721 6762
Aard	VZW
Bestaande club	Ja

2. Contactgegevens

Adres	Het Noorderlicht, Industrielaan 16, te 3900 Overpelt (België)
Tel	
Fax	
GSM	0472 81 29 25
e-Mail	secretariaat@sporting-pelt.be of communicatie@sporting-pelt.be
Website	http://www.sporting-pelt.be

3. Organigram hoofdbestuur

Het organigram van de vzw Sporting Pelt kan schematisch als volgt weergegeven worden

Raad van Beheer

Willy Linsen (Voorzitter)

Dagelijks Bestuur

Stephan Vandebeeck (CEO)

Commercieel	Financieel	Sportief	Organisatie	Event/Vrijwilligers	Communicatie	Jeugdcoörd./ATC
Diederik Stollman	Ann Brouwers B.Timmermans/W.Peters/G Jansen		Diederik Stollman	Piet Bollen	Gert Jansen	Sven Spooren
Sponsoring	Boekhouding	Sportieve staf	Wedstrijden/DJ	Organisatie events	Intern	Sportief (jeugd)beleid
Horeca/VIP	Administratie	Scouting	Sporthal	Veldrit	Extern	Jeugdtrainers
Marketing (ism COM)	Personeel	Medische staf	Ticketing	Supporters	Website	JSF/Leerlijn
	Administratie/BTW		Veiligheid	Sfeer	Social Media	

1. Raad van bestuur

Voorzitter	Willy Linsen
Leden	Tim Thijs, Willy Linsen, Stephan Vandebeeck, Guy Vanvinckenroye, Sven Spooren, Wilfried Smets, Frank Claes, Rob Lukkesen, Marc Hegge, Roel Smets

De Raad van bestuur vergadert minimaal 1 keer per jaar.

Haar taken zijn:

- De club en haar leden steunen.
- Het gezicht van de club.
- De visie van de hele club bepalen.
- Strategie van de club uitzetten.
- Controle dagelijks bestuur
- Hier ontstaan werkgroepen die een speciaal thema uitwerken tegen de volgende raad van bestuur.

2. Dagelijks bestuur

Het dagelijks bestuur vergadert 2 keer per maand.

Haar taken zijn:

- Secretariaat voor heel de club
- Coördinatie administratie met de bond
- Dagelijkse gang van zaken waarborgen
- Communicatie & overleg verzorgen tussen leden, trainers, spelers.
- Toezien dat elke directie binnen zijn budget blijft.

- Coördinatie tussen de verschillende directies.

4. Andere

1. Scheidsrechters

Scheidsrechter - Provincie Limburg	Yvo Stevens
Scheidsrechter - Provincie Limburg	Patrick Theuwissen
Scheidsrechter - Provincie Limburg	Patrick Lamers
Scheidsrechter	Yvo Stevens
Scheidsrechter	Patrick Theuwissen
Scheidsrechter	Patrick Lamers
Scheidsrechter	Bjorn Timmermans
Scheidsrechter	Gilles Thijs
Scheidsrechter	Joeri Theunis
Scheidsrechter	Kobe Jansen
Scheidsrechter	Mathijs Desloovere

2. Comitéleden

Scheidsrechterscomité	Patrick Theuwissen
Beheerscomité JSF	Patrick Theuwissen
Medisch Comité	Pieter Linsen (kiné)/Dr Jasper Van Criekinghe, Trainer T1 Korneel/Robrecht (T2), Sven/Diederik

3. Ploegen in de competitie

Elke ploeg heeft een trainer, eventueel een hulptrainer, één of meer meerdere begeleiders en één of meerdere die verantwoordelijke zijn voor de was van de kledij.

Bene-League
Tweede Nationale
Regio Limburg = 1 heren
Dames Tweede Nationale & Liga
VHV en regio Limburg J18
VHV en regio Limburg J16
VHV en regio Limburg J14
VHV en/of regio Limburg M12, M16, M18
VHV tornooien J14
Regio Limburg J12
U8, U10 en U12 Limburg
Beker van Limburg Heren
Beker van Limburg Dames

1.4 Jeugdvergadering

Secretaris Jeugd	Gretl Vanlessen/Gert Jansen
Leden	Robrecht Douven, Ann Claes, Diederik Stollman, Kristien Royackers, Cindy Mulkens, Sofie Oliverio, Giovanni Desloovere, STC Bjorn Timmermans & Wout Peters, + trainers (Stefan Paesen, Nick Deekens, Nils Deekens, Luca Valkenborgh, Wout Peters, Guido Follon, Wim Peters, Rob Fiers, Tanguy Delpire, Ingrid Vanlessen, Jeff Vandebeeck, Wim Peters, Katrien Sleurs, Nathalie D'hondt, Gilles Vanlessen)
Jeugdcoördinator (STC)	Wout Peters/Bjorn Timmermans (Gert Jansen)
Verantwoordelijke wedstrijdtafel	= begeleiders bij elke ploeg + andere ouders
Tornooi organisator	Jeugdvergadering

Het jeugdbestuur vergadert maandelijks en behartigt oa volgende taken:

- Opstellen planning: wedstrijden (competitie & oefen), trainingen, zalen
- Input in jeugdbeleidsplan
- Organiseren Welpen/Pagadder-tornooien, events,...
- Vanuit de jeugd is Bjorn Timmermans/Wout Peters afgevaardigd in het DB (+ Gretl)

1. Secretaris Jeugdvergadering

- Voorzitten vergadering jeugd
- Verslagen van vergadering maken en versturen
- Inschrijvingen van nieuwe leden
- Opmaken jaarkalender, sporthallen, trainingen (Giovanni Desloovere/Piet Bollen)

1. Technische staf

1. Jeugdcoördinator

Sporting Pelt opteert voor :

- JSF : Gretl Vanlessen/Noella Huypens
- Technische coördinator: Bjorn Timmermans/Wout Peters (A-trainer)
- Administratief coördinator/jeugd : Gert Jansen
 - Opstellen, uitvoering en controle op leerlijn als geïntegreerd geheel van het jeugdbeleidsplan
 - Toezicht van de leerlijn op jeugdtrainers door regelmatig overleg met jeugdtrainers (eventueel met Hoofdtrainer 1^e nationale)
 - Opmaken verslag (minimaal 2 per jaar van elke jeugdtrainer)
 - Stimuleren jeugd voor selecties

2. Trainers

Trainer A	Bjorn Timmermans
-----------	------------------

Trainer A	Wim Peters
Trainer A master	Korneel Douven
Trainer B	Robrecht Douven
Trainer B	Louis Schurmans
Trainer B	Guido Follon
Trainer B	Sven Walbers
Trainer B	Victor Parracho
Trainer B	Luca Valkenborgh (bachelor LO)
Regent LO – Trainer B	Robrecht Douven
Initiator	Sara Timmers
Initiator	Louis Vandebeeck
Initiator	Tom Lukkesen
Aspirant-initiator	Marie Swennen
Aspirant-initiator	Robin Feyen, Joeri Theunis, Wout Valkenborgh, Wout Bodvin, Door Vandebeeck
Aspirant-initiator	Rueben Beckers
Aspirant-initiator	Stefan Paesen, Rob Fiers, Simon D'hondt, Hanne Van Crieckinge
Lic. Wiskunde	Ingrid Vanlessen

4. Organisatie Jeugd ploegen

1. Ploeginfo

1. J/M 8

Trainer	Luca Valkenborgh
Assistent-trainer	Verschillende jeugdleden
Begeleidster	Tom Geusens
Verantwoordelijke voor de was	begeleider
Trainingen	

2. J/M 10

Trainer	Nathalie D'hondt
Assistent-trainer	Verschillende jeugdleden
Begeleidster	Sofie Cornelissen/Inge Vanderheiden
Verantwoordelijke voor de was	begeleiders
Trainingen	

3. J 12

Trainer	Bjorn Timmermans/Nils Deekens
---------	-------------------------------

Assistent-trainer	
Begeleider	Lore Smets
Verantwoordelijke voor de was	wisselend
Trainingen	

4. M12-M14-M16 (M18)

Trainer M12	Ingrid Vanlessen
Assistent-trainer	Geen
Begeleidster	Gert Verharen/May Decraene
Verantwoordelijke voor de was	wisselend
Trainingen	
Trainer M14	Ingrid Vanlessen
Assistent-trainer	Geen
Begeleidster	Gert Verharen/May Decraene
Verantwoordelijke voor de was	wisselend
Trainingen	
Trainer M16-M18	Luca Valkenborgh
Assistent-trainer	Geen
Begeleidster	Kristien Royackers
Verantwoordelijke voor de was	wisselend
Trainingen	

5. J16

Trainer	Nick Deekens/Tanguy Delpire
Assistent-trainer	Geen
Begeleider	Roel Dewit/Sofie Oliverio
Verantwoordelijke voor de was	Wisselend
Trainingen	

6. J18

Trainer	Rob Fiers
Assistent-trainer	geen
Begeleider	Patrick Catteuw
Verantwoordelijke voor de was	wisselend
Trainingen	

7. J14

Trainer	Jeff Vandebeeck
Assistent-trainer	Kristof Sels
Begeleider	
Verantwoordelijke voor de was	Ploeg
Trainingen	

8. Heren Regio Limburg Sporting Pelt

Trainer	Guido Follon
Assistent-trainer	geen

Begeleider	Dré Molemans
Verantwoordelijke voor de was	ploeg
Trainingen	

9. Tweede Nationale

Trainer	Sven Walbers
Assistent-trainer	geen
Begeleider	Giovanni Desloovere
Verantwoordelijke voor de was	Ploeg
Trainingen (samen met 1 ^e nationale, behalve vrijdagavond)	
Opmerking	Deze ploeg traint meestal samen met de 1 ^e ploeg.

10. Heren 1^e nationale/Bene-league

Trainer	Korneel Douven
Assistent-trainer	Robrecht Douven
Begeleiders	Tanja Reyntiens/Hans Jacobs
Verantwoordelijke voor de was	Ploeg/Tanja
Trainingen	

11. Dames Tweede Nationale & Liga

Trainer	Wim Peters
Assistent-trainer	Wout Peters
Begeleiders	Gretl Vanlessen, Ann Claes
Verantwoordelijke voor de was	Ploeg
Trainingen	

2. Trainingen

<http://www.sporting-pelt.be/trainingsuren.php>

5. Organiseren van of deelnemen aan binnen- of buitenlandse toernooien

Verschillende jeugd ploegen nemen regelmatig deel aan verschillende toernooien.

1. Binnenlandse toernooien

- Eeklo Ledegancktoernooi/Lokeren Cedalion Cup
- Handball Antwerp Tournament (Merksem)
- Beachtoernooi Overpelt
- Hallentooi Hasselt (Kerstvakantie)

2. Buitenlandse toernooien

- Dronninglund (Denemarken)
- Eurofest (Slovenië)
- GlanA toernooi (Nederland)
- Ooievaarscup Den Haag

6. Organiseren van of deelnemen aan bijscholingen in binnen- en buitenland

Een goede jeugdopleiding vereist:

- Geschoolde trainers en liefst gerekruteerd binnen de club
- Trainers die bij voorkeur leerkrachten of afgestudeerden LO zijn
- Trainers met een sportieve en pedagogische waarde
- Een opvolging door de jeugdcoördinator (evalueren, ondersteunen en sturen van zijn jeugdtrainers)
- Opvoeding door onze jeugdtrainers van onze jeugdspelers is van groot belang (beleefdheid, fair-play, sportiviteit, ...)
- * Voor het bijscholen van het sporttechnische kader stimuleren wij het bijwonen van Sport Vlaanderen- of VHV-initiatieven. Ook in de club zelf wordt een jaarlijkse bijscholing georganiseerd (oa AED, ethiek en voeding)

7. Rekrutering van nieuwe jeugdspelers

Zoals ieder jaar is het ook de bedoeling van Sporting Pelt om nieuwe spelertjes en speelstertjes aan te trekken. Hiervoor worden ieder jaar campagnes gevoerd in o.a. de omliggende scholen. Ook wordt aan de spelertjes zelf gevraagd om vriendjes of vriendinnetjes mee te brengen. Zij kunnen steeds aan een aantal trainingen deelnemen. Belangrijke poot is onze Nelson's Kidsclub en dit met een stijgend succes. Elke zondag is er deze "bewegings-school" voor een 50-tal kleuters. We willen dat de algemene motoriek wordt gestimuleerd, en liefst blijven ze straks dan handballen!

8. Voorkomen van drop out

- Het voorkomen van **DROP-OUT** trachten wij te bereiken door onze jeugd trainingen te laten volgen die gegeven worden door gediplomeerde trainers. Indien voldoende spelers/speelsters creëren wij een extra ploeg om zo de mindere spelers voldoende speeltijd te kunnen geven (RCL herenploeg). Ook na hun carrière bij de J18 kunnen de mindere spelers bij ons blijven doordat wij voor jongens een recreantenploeg in competitie hebben. Voor studenten-spelers, die door de week niet kunnen trainen, hebben wij op vrijdagavond een training voorzien.

9. Leden laten deelnemen aan cursussen jeugdscheidsrechter

- * Elk jaar proberen wij vanuit de groep "miniemen en kadetten" een aantal jongens/meisjes op te leiden om als jeugdscheidsrechter te fluiten bij thuiswedstrijden. De bedoeling is enerzijds om de spelregels beter te leren kennen, meer respect te leren opbrengen voor de scheidsrechters en natuurlijk ook om nieuwe jeugdscheidsrechters te werven. Ook in het seizoen 2023/2024 worden spelers uit alle ploegen gevraagd om een match te leiden, en dit vanaf de miniemen tot eerste ploeg. Zo ontstaat er meer respect voor elkaar en een beter contact tussen de verschillende ploegen.

Het begeleiden van jeugdscheidsrechters

- * Deze worden algemeen begeleid door oa Patrick Lamers, Joren Mertens, en diverse trainers. Afgelopen jaren zijn ook jonge SR's Gilles Thijs, Joeri Theunis en Nick Deekens "bevoegd". Afgelopen jaren kwamen daar ook Thomas Vangompel en Mathijs Desloovere bij en nu Kobe Jansen. Samen met Joren Mertens wordt er een structureel beleid uitgezet. Eigen trainers van (jeugd)ploegen begeleiden en sturen waar nodig ook bij tijdens (jeugd)matches.

10. Communicatie en verenigingsleven

Via allerlei kanalen wordt gecommuniceerd naar:

- Spelers
 - Via de website waar elke ploeg zijn eigen “mini-site” heeft waar nieuws (verslagen wedstrijden, foto’s...) of berichten (korte belangrijke mededelingen, ..) gepost kunnen worden
 - Via mondelinge communicatie voor of na de training
 - Via mail
 - Via post (bv inschrijvingen, ..)
 - Via Sociale media: instagram, tiktok, twitter, Facebook (groepen), whatsapp...

- Hele club
 - Via de website: aankondigen familiedag, toernooien, verslagen uitstappen,
 - Via mail: idem
 - Sociale media: twitter, facebook, Sporting Pelt APP, Neerpelt APP
 - Andere media : Internetgazet, HAC Weekblad, HBVL, HLN,...

Sporting Pelt staat erom bekend een sterke samenhangende vereniging te zijn. Ook op verplaatsing (ook VHV) zijn de supporters talrijk. Dit wordt bereikt door het betrekken van de spelers, ouders en sympathisanten in allerlei activiteiten (bv. organiseren veldrit, cafetaria, familiedag, toernooien, eeddagen, enz... Om het verenigingsleven aangenaam te maken, zijn er leuke initiatieven zoals een jaarlijkse familiedag waar ouders tegen hun kinderen spelen en achteraf gezellig samen zijn. Einde van het jaar, tijdens de Kerstvakantie, proberen we extra “teambuildings-ploeg-uitstap” te doen, oa zwemmen, pakjes en frietjesdag, paint ball, ... de “Kerstwandeling”. Dit alles gebeurt in overleg met onze vrijwilligersverantwoordelijke (Gert Jansen), zo werd ook de Kerstborrel ingevoerd om de club te versterken en (oa) vrijwilligers te bedanken.

11. Bevorderen van fair-play tijdens de wedstrijden en trainingen

Ook hier worden de trainers en begeleiders opgedragen de fair-play te bevorderen. Op de website en/of FB wordt ook aandacht gegeven aan campagnes in die zin. (“Dag van de vrijwilliger”, S/T, SR’s). Ook de opleiding tot jeugdscheidsrechter heeft hier zijn waarde.

Respect voor medespelers, tegenstanders, begeleiders/trainer, supporters en materiaal is nodig om optimaal te functioneren in groepsverband. Trainers en begeleiders spelen hierin ook een corrigerende/opvoedende rol (indien nodig).

2 Sporttechnisch beleidsplan (leerplan)

1. Sporttechnische opleidingsvisie

Bjorn Timmermans (A-trainer) en Wout Petes zijn sporttechnisch jeugdcoördinator. Hun taken zijn:

- Toezicht houden op het volgen van de “leerlijn” bij de jeugdtrainers.
- Organiseren van een door de VHV erkende bijscholing.
- Opvolgen van jeugdtrainers op trainingen/wedstrijden en toernooien.
- Verslagen doorgeven van trainingen of wedstrijden, minimaal 1 per ploeg, per jaar.

In samenspraak met bestuur duidelijk afbakenen wat de doelstellingen (sportief en extra-sportief), visie en filosofie van de club zijn en hoe de jeugdwerking hierin past. Het hoofddoel van de jeugdwerking: zoveel mogelijk eigen jongeren opleiden, zodat ze een basisplaats in het eerste team kunnen opeisen !!!

De filosofie van de jeugdopleiding (= typische scholing met een duidelijke te volgen visie) en de doelstellingen (= specifieke bewegingsvaardigheden, moderne technieken en methodiek) worden nagestreefd door de jeugdcoördinator. Elke ploeg heeft nood aan een eigen programma, eigen trainer, begeleiding enz.

De club is intensief bezig met de vorming van jongeren op hoog niveau vanaf de kadetten. De jeugdverantwoordelijken waken er over dat:

- Winnen niet absoluut moet
- Winnen wel mag
- Er wel gewonnen zal worden, indien de jeugdopleiding systematisch en voldoende professioneel gebeurt!!!

Opstellen van duidelijke leerlijnen per (leeftijds)groep i.f.v. het hoofddoel op basis van de leerlijnen van de VHV met clubeigen accenten:

- Keepers: opleiding in handen van specialist (extra keeperstrainingen olv David Polfliet)
- Loopscholing: regelmatig door atletiektrainer (SACN) rekening houdend met de leeftijdsgroep. Heel veel jongeren lopen met een verkeerde techniek en verliezen zo veel snelheid.
- Stabiliteitstraining door eigen jeugdtrainers
- Jeugdtrainers stimuleren om bijscholingen te volgen en trainersdiploma te halen bij de VTS
- Ledenwerving door initiaties op school en binnen de club
- Elk jeugdteam (vanaf U14) zou minimum 3x/week met bal moeten trainen
- U8, U10 en U12: basisscholing (motorische veelzijdigheid en coördinatiescholing)

- U14 en U16: basistraining (veelzijdige handbalspecifieke basisopleiding)
- U18: opbouwtraining (specifieke opleiding i.f.v. spelsituaties)
- De jeugdvergadering heeft maandelijks plaats zodat er direct kan ingegrepen als er zich problemen zouden voordoen met spelers, trainers of ouders.

In de voorbereiding en de eerste fase van de competitie richten wij ook enkele looptrainingen in onder leiding van een gediplomeerd trainer van de atletiekclub.

2. Sporttechnische doelstellingen per ploeg in functie van de opleidingsvisie

POP= Persoonlijke Ontwikkelings Programma. Doel hiervan is om vooral de jeugdspelers die in Bene-league en H2 spelen persoonlijke oefeningen te laten uitvoeren onder begeleiding – oa Jan Adriaens specifieke power trainingen.

3. Doorstroming bij de jeugd ploegen

Geldt enkel voor die spelers die het volgende seizoen bij de hogere ploeg kunnen gaan spelen. Vanaf januari wordt er gestart met dit project.

Het doorstromen van spelers gebeurt in overleg tussen de 2 trainers, waarbij de trainer van de basisploeg het laatste woord heeft. Wedstrijden én training met de eigen ploeg hebben voorrang, spelen en trainen bij de hogere ploeg moeten als extra gezien worden. Indien een speler uitgenodigd wordt voor een wedstrijd bij de hogere ploeg is het wel de bedoeling dat hij ook spelgelegenheid krijgt. Meegaan om het wedstrijdblad te vullen is geen optie. Het is dus zaak van de trainer van de hogere ploeg om wedstrijden uit te kiezen waar dit mogelijk is. Ook moet hij er op toezien dat hij eigen spelers niet opzij schuift voor deze jongeren.

Selecties voor de ploegen worden gemaakt voor het seizoen. Een sterke U12 kan gerust een seizoen spelen bij de U14. Bij voldoende spelers worden 2 ploegen gemaakt zodat iedereen in competitie kan spelen. De ploegindeling gebeurt op advies van de trainer en in overleg met de ouders. Bij problemen zorgt het bestuur voor een oplossing samen met de trainer.

Vooraf is het nuttig om te vragen naar andere interesses, bvb muzieklles, jeugdvereniging, studies. Voor anderen is het nodig om te vragen hoeveel trainingsarbeid studenten op unief of hogeschool kunnen presteren eens de lessen begonnen zijn (oktober). Hebben zij vervoer ? Gaan hun studies voor ?

Welke spelers naar de H2 kunnen doorstromen wordt dus in overleg tussen trainers en jeugdcoördinator besproken. Zij zorgen ook dat er geen “vedetten” gaan rondlopen. Talenten hebben een aparte mentaliteit maar die moet gestuurd worden om in ploegverband te kunnen spelen.

Ook moet er rekening worden gehouden met de voorkeur van de speler en eventueel de ouders. Goed overleg is dus raadzaam.

De jeugdcoördinator regelt een vergadering met de betrokken jeugdtrainers en hoofdtrainers om deze afspraken te bespreken.

4. Opleidingsplan per ploeg: Leerlijn jeugd Sporting Pelt 2023-2024

Hieronder hebben we de verschillende vaardigheden (algemeen en specifiek) die eigen zijn aan "het handbal" opgesomd. In de tabel is aangeduid volgens welk niveau de vaardigheid ingeoeffend dient te worden.

Werkwijze:

Voor de beoordeling voorzien we 3 niveaus:

- 1: een eerste kennismaking
- 2: vaardigheid inoefenen, verder uitwerken, intensief benaderen
- 3: vaardigheid beheersen in wijzigende (wedstrijd-) situaties

Opleidingsplan per ploeg: Leerlijn jeugd Sporting Pelt 2023-2024

Hieronder hebben we de verschillende vaardigheden (algemeen en specifiek) die eigen zijn aan "het handbal" opgesomd. In de tabel is aangeduid volgens welk niveau de vaardigheid ingeoeffend dient te worden.

Werkwijze:

Voor de beoordeling voorzien we 3 niveaus:

- 1: een eerste kennismaking
- 2: vaardigheid inoefenen, verder uitwerken, intensief benaderen
- 3: vaardigheid beheersen in wijzigende (wedstrijd-) situaties

VAARDIGHEDEN		U10	U12	U14	U16	U18	U22
Algemene bewegingsvaardigheden, de coördinatie en de motoriek							
Slalomloop		1	2	3			
Op een lijn lopen		1	2,3				
Loopvormen:							
	huppelen	1	2	3			
	sprinten	1	2	3			
	knieën heffen	1	2	3			
	hielen zitvlak	1	2	3			
	bijtrekpas	1	2	3			
	rugwaarts lopen		1	2	3		
	kruispas voorwaarts		1,2	3			
	kruispas zijwaarts		1	2	3		
	Hinken		1	2,3			
Simultane bewegingen		1	2,3	3			
spiegelloop			1	2	3		
Stabilisatie		1	1	2	3	3	3
Springen							
	afstoot op 1 voet:						
	voorwaarts		1	2	3	3	3
	zijwaarts		1	2	3	3	3

	afstoot op beide voeten	1	1,2	2	3	3	3
	vertesprong		1	2	3	3	3
	hoogtesprong		1	2	3	3	3

AANVALLENDE TECHNIEKEN

1 Technieken met bal							
A Werpen op doel							
	na 3 stappen	1	1,2	2,3	3	3	3
	na 2 stappen			1,2	2,3	3	3
	na 1 stap			1	2	2,3	3
	slagworp	1	1,2	2,3	3	3	3
	Sprongworp:						
	afstoot voorkeursvoet			1	1,2	3	3
	afstoot niet-voorkeursvoet				1,2	3	3
	afstoot op beide voeten			1	1	2	3
	Loopworp			1	2	3	3
	Valworp			1	2	3	3
	Knikworp uit de loop (désaxé)			1	1	2	3
	Knikworp uit sprong				1	2	3
	Heupworp uit de loop			1	1,2	2	3
	Heupworp uit sprong				1	2	3
	Worp van hoekpositie			1	2,3	3	3
	Worp van cirkelpositie			1	2,3	3	3
	Strafworp	1	1	2,3	3		
	Draaibal				1	1,2	2,3
	Lob			1	2	3	3
B Passen van de bal							
	Links en rechts	1	1,2	3	3	3	3
	Frontale pas	1	1,2	3	3	3	3
	Laterale pas		1	2	3	3	3
	Stuitpas	1	2	2,3	3	3	3
	Drukpas			1	2	3	3
	Sprongpas			1	2	3	3
	Tweehandige pas (volleybal-pas)	1	2	3			
	Pas achter rug						
	Naar stilstaande medespeler			1	2,3	3	3
	Naar bewegende medespeler			1	2	3	3
	vlottend bal rondspelen			1,2	2,3	3	3
	passen onder contact			1	2	3	3
C Vangen vd bal							
	Frontale pas	1	2	3			
	Laterale pas		1	2	3		
	Boven hoofd	1	2	3			
	Kniehogte	1	1,2	2,3	3		
	Rollende bal	1	2	3			

	Tegenaanvalpas			1	2	3	3
D Dribbelen van de bal							
	Voorwaarts	1	2	3			
	Achterwaarts		1	2	3		
	Zijwaarts		1	2	3		
	Richtingsverandering		1	2,3	3		
	dribbelend van hand wisselen	1	1,2	3			
	Schijnbeweging tijdens dribbel			1	2,3	3	
	Overgang van dribbel naar worp/pas	1	2	3			
	met verschillende (soorten) ballen		1	2	3		
	in verschillende hoogtes	1	2	3			
E Schijnbeweging							
	Schijnpas			1	1	2	3
	Schijnworp			1	2	3	3
	schijnbeweging zonder bal			1	2	3	3
	Schijnbeweging voor aanspelen			1	2	3	
	Schijnbeweging bij balontvangst			1	2	3	3
	Schijnbeweging na landen op 2 voeten			1	2	3	3
	Enkelvoudig werparmzijde			1	2	3	3
	Enkelvoudig tegenwerparmzijde			1	2	3	3
	Dubbelvoudig werparmzijde			1	1,2	3	3
	Dubbelvoudig tegenwerparmzijde			1	1,2	3	3
	Overhaalbeweging			1	2	3	3
	Pirouette				1	2	3
	Schijnbeweging na landen op 1 voet				1	2	3
	Handbaldribbel na schijnpas			1	2	3	3
	Handbaldribbel na schijnworp			1	1	2	3
	Handbaldribbel na sprong			1	1	2	3

2 Technieken zonder bal							
A Sperren							
	Borstper				1	2	3
	Rugper			1	2	3	3
	Afrollende sper			1	1	2	3
	Scherp (sper voor verdediger)			1	2	3	
B Vrijlopen							
	Vrijlopen zonder voorafgaande schijnbeweging	1	2	3			
	Vrijlopen met voorafgaande schijnbeweging			1,2	3	3	3

3 Samenwerkingstechnieken							
A Binden van 2 verdedigers							
	Door beweging met bal		1	2	3	3	3
	Door loopweg zonder bal			1	2	3	3
B Positiewissels							
	Enkelvoudige wissel			1	2	3	3
	Dubbele wissel			1	2	3	3

	Schijnwissel				1	2,3	3
	Inlopen van de hoeken			1	2	3	3
	Overgang naar 2e cirkelspeler			1	2	3	3
C Samenspel							
	Sper-afrol			1	1	2,3	3
	Give & Go			1,2	2,3	3	3
	Kaats met cirkel			1	2	3	3
	vrijlopen van pivot			1	2	3	3
	Contrapas			1	2	3	3
	Harmonica-beweging			1,2	2,3	3	3

4 Spelstructuur in aanval							
A Eerste fase: tegenaanval			1	2	3	3	3
	Individuele tegenaanval met dribbel		1	2	3		
	Individuele tegenaanval na lange pas				1	2,3	3
B Tweede fase: verlengde tegenaanval							
	Opkomende tweede golf				1	2	3
	Vrijlopen en kruisen				1	2	3
	Snelle opzet			1	2,3	3	3
C Derde fase: pressing op ongeorganiseerde verdediging					1	2	3
D Vierde fase: georganiseerde aanval							
	Technieken tegen verdedigingssystemen			1	2	2,3	3
E Aanval tegen mandekking			1	2	2,3	3	3

VERDEDIGENDE TECHNIEKEN

1 Individuele verdedigingstechnieken							
A Verdedigen tegen speler zonder bal							
	Basisbewegingsvaardigheid						
	Zijwaarts schuiven	1	2	3			
	Voorwaartse- en achterwaartse beweging		1	2	3		
	Diagonale beweging (driehoek)			1	2	3	3
	Dekken van een speler zonder bal						
	Lage basishouding		1	2	3		
	Provocatie			1	2	3	3
	Individuele mandekking		1	2	3		
B Verdedigen tegen speler met bal							
	Uitstappen naar aanvaller met bal		1	2	3		
	Veroveren van de bal bij dribbel		1	2	3		
	Afblokken van de bal						
	Boven het hoofd		1	2	3	3	3
	Naast het lichaam			1	2	3	3
	Samenwerking met doelman			1	1,2	2,3	3
	Dekken van een aanvaller met bal						
	Provocatie			1	2	3	
	Individuele mandekking		1	2	3		

	Verdedigen van een tegenaanval			1	2	3	3
	Verdedigen tegen sper/scherm			1	2	3	3
2 Teamtactiek in verdediging							
A Mandekking							
	Full-court press		1	2	3		
	Half-court press			1	2	3	
	Doorgeven en overnemen			1	1,2	3	3
B Zoneverdediging							
	1-5			1,2	3		
	5-1					1,2	3
	6-0					1,2	3
	3-2-1			1	2	3	3
	4-2			1	1	2	3
	3-3			1,2	2	3	3
	5+1						3
	4+2						3
	Overtal			1,2	2	3	3
	Ondertal			1,2	2	3	3

DOELMAN

1 Selectie van een doelman				1	2	3	
2 Vaardigheden							
A Basisvaardigheden							
	Worp laag			1,2	3	3	3
	Worp halfhoog			1,2	2,3	3	
	Worp hoog		1	2	3		
B Specifieke vaardigheden							
	Hoekworp			1	1,2	2,3	
	Worp van cirkelspeler			1	2	3	
	Strafworp			1	2	3	
	Tegenaanval			1	2	3	
C Aanvallende vaardigheden							
	Tegenaanvalpas			1	2	3	3
	Snelle recuperatie van bal		1	2	3	3	3
	Positionering van keeper in aanval			1	2	3	