



VZW HANDBAL SPORTING PELT 112
JEUGDSPOORTBELEID 2021-2022

**Opgesteld door Bjorn Timmermans (ism jeugdtrainers)
& Gretl Vanlessen & Sven Spooren**

1	Jeugdbeleidsplan.....	3
1.1	Globaal Beleidsplan.....	3
1.1.1	Visie over de jeugdwerking binnen de club	3
1.1.2	Doelstellingen betreffende de jeugd	3
1.2	Organigram club	4
1.2.1	Clubgegevens.....	4
1.2.2	Contactgegevens	4
1.2.3	Organigram bestuur	5
1.2.4	Andere.....	6
1.3	Ploegen in de competitie.....	6
1.4	Jeugdvergadering.....	6
1.4.1	Secetaris Jeugdvergadering.....	7
1.4.2	Technische staf.....	7
1.4.3	Trainers.....	7
1.5	Organisatie Jeugdploegen.....	8
1.5.1	Ploeginfo	8
1.5.2	Trainingen	10
1.6	Organiseren van of deelnemen aan binnen- of buitenlandse toernooien	10
1.6.1	Binnenlandse toernooien	10
1.6.2	Buitenlandse toernooien.....	10
1.7	Organiseren van of deelnemen aan bijscholingen in binnen- en buitenland	10
1.8	Rekrutering van nieuwe jeugdspelers	11
1.9	Voorkomen van dropout	11
1.10	Leden laten deelnemen aan cursussen jeugdscheidsrechter	11
1.11	Communicatie en verenigingsleven	12
1.12	Bevorderen van fairplay tijdens de wedstrijden en trainingen.....	12
2	Sporttechnisch beleidsplan (leerplan).....	13
2.1	Sporttechnische opleidingsvisie.....	13
2.2	Sporttechnische doelstellingen per ploeg in functie van de opleidingsvisie	14
2.3	Doorstroming bij de jeugdploegen.....	14
2.4	Opleidingsplan per ploeg: Leerlijn jeugd Sporting Pelt 2020-2021.....	14

- **Jeugdbeleidsplan**

- **Globaal Beleidsplan**

- **Visie over de jeugdwerking binnen de club**

Kort samengevat komt het hierop neer dat wij aan alle jeugd van Neerpelt en omstreken een gezonde opvoeding willen bieden, niet alleen fysiek maar ook mentaal.

Iedereen is welkom maar dient zich wel te schikken naar de waarden die wij hanteren.

En dat zijn: **respect** voor elkaar, de ouders, de trainers, de begeleiders, scheidsrechters, de tegenstanders en supporters.

Ook het **spelen in ploegverband** vereist een zekere inzet. Aanwezigheid op trainingen en wedstrijden is nodig zodat trainers, begeleiders en ploegmaats een collectief geheel vormen. We spreken immers over een ploegsport.

Bovendien vragen wij spelers/ouders om te **helpen** bij clubactiviteiten en vervoer. Dit verhoogt natuurlijk de beleving en betrokkenheid. Onze jeugdspelers krijgen al zeer vroeg de mogelijkheid om te fluiten bij toernooien en jeugdwedstrijden.

Bij de jongens hebben we in elke reeks een ploeg. Bij de meisjes blijft het moeilijk om te concurreren met de plaatselijke hockeyclub, en Atletiek club, die zeer veel meisjes aantrekken. JM 8-10-12 zijn gemengde ploegen, daarnaast is er enkel nog een M13-ploeg. Dit jaar hebben we meer “aantrek” bij de starters met enkele meisjes. Vanaf dit seizoen zijn de M15 ook weer met iets meer, voor de M13-M15 komt dit samen al op een 20-tal speelsters. Een langzame groei bij de meisjes ... Sporting Pelt haar “juniores” spelen in de Tweede Nationale of bij de regionale. De betere junioren worden opgevangen in de “tweede ploeg” (Nat 2) en de andere vinden hun plaats dus in de provinciale ploeg.

In alle jeugd ploegen krijgen de spelers meer dan voldoende speelgelegenheid. Onze visie is ook dat de persoonlijke ontwikkeling van de speler voorop staat.

- **Doelstellingen betreffende de jeugd**

De jeugdtrainers in overleg met de jeugdcoördinator, bakenen samen duidelijk af, zowel sportief als extra-sportief, wat de visie en de filosofie is van de club en hoe de jeugdwerking hierin past. De jeugdcoördinator is eveneens lid van het DB (Dagelijks Bestuur) van de club.

Het **hoofddoel** van de jeugdwerking is zoveel mogelijk eigen **jongeren opleiden**, zodat ze op termijn een basisplaats in het **eerste team** kunnen opeisen en een selectie afdwingen in regionale of nationale selecties.

De **filosofie** van de jeugdopleiding is zorgen voor een typische scholing met een duidelijke en te volgen visie met volgende doelstellingen :

- specifieke **bewegingsvaardigheden**, moderne technieken en methodiek worden nagestreefd door de jeugdcoördinator.
- Elke ploeg heeft nood aan een eigen programma, eigen trainer, begeleiding enz.
- De club is intensief bezig met de vorming van jongeren op hoog niveau vanaf de U18. De jeugdverantwoordelijken waken er over dat:
 - Winnen niet absoluut moet
 - Winnen wel mag, maar ook spelvreugde is een belangrijk item.
 - Er wel gewonnen zal worden, indien de jeugdopleiding systematisch en voldoende professioneel gebeurt.

Er zijn ook duidelijke **leerlijnen per (leeftijds)groep** i.f.v. het hoofddoel op

basis van de leerlijnen van de VHV met clubeigen accenten:

- Keepers: opleiding in handen van specialist (extra keeperstrainingen) op dinsdagavond door Thijs Van Leeuwen.
- Loopscholing: jaarlijkse clinics door een atletiektrainer (SACN) rekening houdend met leeftijdsgroep. Heel veel jongeren lopen met een verkeerde techniek en verliezen zo veel snelheid.
- Stabilisatietraining door eigen jeugdtrainers (oa dmv speciale kussens)
- Gebruik van response bal op training
- Elk jeugdteam (vanaf U14) zou minimum 3x/week met bal moeten trainen.

Bovendien zijn er nog specifiek doelstellingen per Jeugdcategory:

- U10 en U12: basisscholing (motorische veelzijdigheid en coördinatiescholing)
- U14 en U16: basistraining (veelzijdige handbalspecifieke basisopleiding)
- U18 : opbouwtraining (specifieke opleiding i.f.v. spelsituaties)

- **Organigram club**

- **Clubgegevens**

Stamnummer	112
Naam	SPORTING NEERPELT-LOMMEL VZW
Kortnaam	Sporting Pelt
Gesticht	1969
Provincie	Limburg
Rekeningnummer	BE51 9611 8721 6762
Aard	VZW
Bestaande club	Ja

- **Contactgegevens**

Adres	PB 53, Dorpsstraat 216, te 3900 Overpelt (België)
Tel	
Fax	
GSM	0472 81 29 25
e-Mail	secretariaat@sporting-pelt.be of communicatie@sporting-pelt.be
Website	http://www.sporting-pelt.be

- **Organigram hoofdbestuur**

Het organigram van de vzw Sporting Pelt kan schematisch als volgt weergegeven worden

Raad van Beheer

Willy Linsen (Voorzitter)

Dagelijks Bestuur

Stephan Vandebeeck (CEO)

Commercieel Jeugdcoördinator/ATC	Financieel	Sportief	Organisatie	Event/Vrijwilligers	Communicatie	
Diederik Stollman Timmermans/G Jansen	Ann Brouwers	Diederik Stollman	Piet Bollen	Gert Jansen	Sven Spooren	Bjorn
Sponsoring (jeugd)beleid	Boekhouding	Sportieve staf	Wedstrijden/DJ	Organisatie events	Intern	Sportief
Horeca/VIP	Administratie	Scouting	Sporthal	Veldrit	Extern	Jeugdtrainers
Marketing (ism COM)	Personeel	Medische staf	Ticketing	Supporters	Website	JSF/Leerlijn
	Administratie/BTW		Veiligheid	Sfeer	Social Media	

• Raad van bestuur

Voorzitter	Willy Linsen
Leden	Tim Thijs, Willy Linsen, Stephan Vandebeeck, Guy Vanvinckenroye, Sven Spooren, Wilfried Smets, Frank Claes, Rob Lukkesen, Marc Hegge, Roel Smets

De Raad van bestuur vergadert minimaal 1 keer per jaar.

Haar taken zijn:

- De club en haar leden steunen.
- Het gezicht van de club.
- De visie van de hele club bepalen.
- Strategie van de club uitzetten.
- Controle dagelijks bestuur
- Hier ontstaan werkgroepen die een speciaal thema uitwerken tegen de volgende raad van bestuur.

• Dagelijks bestuur

Het dagelijks bestuur vergadert 2 keer per maand.

Haar taken zijn:

- Secretariaat voor heel de club
- Coördinatie administratie met de bond
- Dagelijkse gang van zaken waarborgen

- Communicatie & overleg verzorgen tussen leden, trainers, spelers.
- Toezien dat elke directie binnen zijn budget blijft.
- Coördinatie tussen de verschillende directies.

- **Andere**

- **Scheidsrechters**

Scheidsrechter - Provincie Limburg	Yvo Stevens
Scheidsrechter - Provincie Limburg	Patrick Theuwissen
Scheidsrechter - Provincie Limburg	Patrick Lamers
Scheidsrechter	Yvo Stevens
Scheidsrechter	Patrick Theuwissen
Scheidsrechter	Patrick Lamers
Scheidsrechter	Bjorn Timmermans
Scheidsrechter	Gilles Thijs
Scheidsrechter	Joeri Theunis
Scheidsrechter	Thomas Vangompel
Scheidsrechter	Mathijs Desloovere

- **Comitéleden**

Scheidsrechterscomité	Patrick Theuwissen
Beheerscomité JSF	Patrick Theuwissen
Medisch Comité	Pieter Linsen (kiné)/Dr Jasper Van Criekeing, Trainer T1 (Bjorn)/Robrecht (T2)/Bjorn/Diederik

- **Ploegen in de competitie**

Elke ploeg heeft een trainer, eventueel een hulptrainer, één of meer meerdere begeleiders en één of meerdere die verantwoordelijke zijn voor de was van de kledij.

Bene-League
Tweede Nationale
Regio Limburg = 1 heren
Dames Tweede Nationale & Liga
VHV en regio Limburg J18/J19
VHV en regio Limburg J16
VHV en regio Limburg J14
VHV en regio Limburg M13 & M15
VHV tornooien J14

Regio Limburg J12
U8, U10 en U12 Limburg
Beker van Limburg Heren
Beker van Limburg Dames
Beker van België Heren & Dames

- **1.4 Jeugdvergadering**

Secretaris Jeugd	Gretl Vanlessen/Gert Jansen
Leden	Robrecht Douven, Ann Claes, Diederik Stollman, Kristien Royackers, Cindy Mulkens, Sofie Oliverio, Giovanni Desloovere, STC Bjorn Timmermans, + trainers (Stefan Paesen, Wout Valkenborgh, Wout Peters, Guido Follon, Wim Peters, Rob Fiers, Ingrid Vanlessen, Louis Vandebecck, Tom Lukkesen en Violetta Ninova)
Jeugdcoördinator (STC)	Bjorn Timmermans
Verantwoordelijke wedstrijdtafel	= begeleiders bij elke ploeg + andere ouders
Tornooi organisator	Jeugdvergadering

Het jeugdbestuur vergadert maandelijks en behartigt oa volgende taken:

- Opstellen planning: wedstrijden (competitie & oefen), trainingen, zalen,
- Input in jeugdbeleidsplan
- Organiseren Welpen/Pagadder-tornooien, events,...
- Vanuit de jeugd is Bjorn Timmermans afgevaardigd in het DB (+ Gretl)

- **Secretaris Jeugdvergadering**

- Voorzitten vergadering jeugd
- Verslagen van vergadering maken en versturen
- Inschrijvingen van nieuwe leden
- Opmaken jaarkalender, sporthallen, trainingen

- **Technische staf**

- **Jeugdcoördinator**

Sporting NeLo opteert voor :

- JSF : Gretl Vanlessen/Anne Van Santvoort
- Technische coördinator: Bjorn Timmermans (A-trainer)
- Administratief coördinator/jeugd : Gert Jansen
 - Opstellen, uitvoering en controle op leerlijn als geïntegreerd geheel van het jeugdbeleidsplan
 - Toezicht van de leerlijn op jeugdtrainers door regelmatig overleg met jeugdtrainers (eventueel met Hoofdtrainer 1^e nationale)

- Opmaken verslag (minimaal 2 per jaar van elke jeugdtrainer)
- Stimuleren jeugd voor selecties

- **Trainers**

Trainer A	Bjorn Timmermans
Trainer A	Wim Peters
Trainer B	Louis Schurmans
Trainer B	Guido Follon
Trainer B	Sven Walbers
Trainer B	Victor Parracho
Trainer B	Wout Valkenborgh
Regent LO – Trainer B	Robrecht Douven
Initiator	Sara Timmers
Initiator	Louis Vandebeeck
Initiator	Tom Lukkesen
Aspirant-initiator	Marie Swennen
Aspirant-initiator	Robin Feyen, Joeri Theunis, Wout Valkenborgh, Wout Bodvin, Door VDB
Aspirant-initiator	Rueben Beckers
Aspirant-initiator	Stefan Paesen, Rob Fiers, Simon D'hondt, Hanne Van Crieckinge
Lic. Wiskunde	Ingrid Vanlessen

- **Organisatie Jeugd ploegen**

- **Ploeginfo**

- **J/M 8**

Trainer	Violetta Ninova
Assistent-trainer	Verschillende jeugdleden
Begeleidster	Tanja Reyntiens
Verantwoordelijke voor de was	begeleider
Trainingen	Woensdag 15u00-16u00 (college) Vrijdag 17u00-18u00 (college)

- **J/M 10**

Trainer	Louis Vandebeeck/Tom Lukkesen
Assistent-trainer	Verschillende jeugdleden
Begeleidster	Martine Van Santvoort/Ine Janssen
Verantwoordelijke voor de was	begeleiders
Trainingen	Woensdag 16u00-17u00 (college) Vrijdag 17u00-18u00 (Dommelhof)

- **J/M 12**

Trainer	Stefan Paesen
Assistent-trainer	

Begeleider	Sofie Oliverio
Verantwoordelijke voor de was	wisselend
Trainingen	Maandag 18u00-19u00 (Dommelhof) Woensdag 17u00-18u00 (college)

- **M13-M15**

Trainer M13	Ingrid Vanlessen
Assistent-trainer	Geen
Begeleidster	IneJanssen - Martien Van Santvoort
Verantwoordelijke voor de was	wisselend
Trainingen	Dinsdag 17u30-19u00 (Dommelhof) Vrijdag 17u00-18u30 (college)
Trainer M15	Ingrid Vanlessen
Assistent-trainer	Geen
Begeleidster	Kristien Royackers
Verantwoordelijke voor de was	wisselend
Trainingen	Dinsdag 17u30-19u00 (Dommelhof) Vrijdag 17u00-18u30 (college)

- **J16**

Trainer	Guido Follon
Assistent-trainer	Geen
Begeleider	
Verantwoordelijke voor de was	Guido Follon
Trainingen	Maandag 20u00 – 21u30 (college) Woensdag 19u15 – 20u45 (college) Donderdag 19u00-20u30 (college)

- **J18**

Trainer	Sven Walbers/Vlatko Tasevski
Assistent-trainer	geen
Begeleider	Diederik Stollman/Giovanni Desloovere
Verantwoordelijke voor de was	wisselend
Trainingen	Maandag 17u00-18u30 (college) Dinsdag 17u30-19u00 (Dommelhof) Donderdag 18u00-19u30 (Dommelhof)

- **J14**

Trainer	Rob Fiers
Assistent-trainer	geen
Begeleider	
Verantwoordelijke voor de was	Ploeg

Trainingen	Maandag 18u30-19u30 (college) Dinsdag 18u15-19u30 (college) Donderdag 18u15-19u30 (Dommelhof)
------------	---

- ***Heren Regio Limburg Sporting Pelt***

Trainer	Victor Parracho
Assistent-trainer	geen
Begeleider	Dré Molemans/Rik Camps
Verantwoordelijke voor de was	ploeg
Trainingen	Vrijdag 19u30-21u00 (College)

- ***Tweede Nationale***

Trainer	Robrecht Douven/Guido Follon
Assistent-trainer	geen
Begeleider	Adri Vos
Verantwoordelijke voor de was	Ploeg
Trainingen (samen met 1 ^e nationale, behalve vrijdagavond)	Maandag 20u00-21u30 Dinsdag 20u30-22u00 Vrijdag 20u30-22u00
Opmerking	Deze ploeg traint meestal samen met de 1 ^e ploeg.

- ***Heren 1^e nationale/Bene-league***

Trainer	Bjorn Timmermans
Assistent-trainer	Robrecht Douven
Begeleiders	Tom Vanhout
Verantwoordelijke voor de was	Ploeg/Tom
Trainingen	Maandag 20u00-21u30 Dinsdag 19u30-21u00 Donderdag 19u30-21u00 Vrijdag 19u30-21u00

- ***Dames Tweede Nationale & Liga***

Trainer	Wout Valkenborgh
Assistent-trainer	Wout Peters
Begeleiders	Gretl Vanlessen, Ronny Tielens
Verantwoordelijke voor de was	Ploeg
Trainingen	Dinsdag 20u00-21u30 (College) Donderdag 20u30-22u00 (College) Vrijdag 21u00-22u30 (Dommelhof)

- **Trainingen**

Trainingsschema zie hierboven

- **Organiseren van of deelnemen aan binnen- of buitenlandse toernooien**

Verschillende jeugd ploegen nemen regelmatig deel aan verschillende toernooien.

- **Binnenlandse toernooien**

- Eeklo Ledegancktornooi/Lokeren Cedalion Cup
- Handball Antwerp Tournament (Merksem)
- Beachtornooi Overpelt
- Initiatortornooi (Kerstvakantie)
- **Buitenlandse toernooien**
 - Dronninglund (Denemarken)
 - Eurofest (Slovenië)
 - GlanA toernooi (Nederland)
 - Ooievaarscup Den Haag
- **Organiseren van of deelnemen aan bijscholingen in binnen- en buitenland**
Een goede jeugdopleiding vereist:
 - Geschoolde trainers en liefst gerekruteerd binnen de club
 - Trainers die bij voorkeur leerkrachten of afgestudeerden LO zijn
 - Trainers met een sportieve en pedagogische waarde
 - Een opvolging door de jeugdcoördinator (evalueren, ondersteunen en sturen van zijn jeugdtrainers)
 - Opvoeding door onze jeugdtrainers van onze jeugdspelers is van groot belang (beleefdheid, fair-play, sportiviteit, ...)
 - Voor het bijscholen van het sporttechnische kader stimuleren wij het bijwonen van BLOSO- of VHV-initiatieven. Ook in de club zelf wordt een jaarlijkse bijscholing georganiseerd (oa AED, ethiek en voeding)
- **Rekrutering van nieuwe jeugdspelers**

Zoals ieder jaar is het ook de bedoeling van Sporting Pelt om nieuwe spelertjes en speelstertjes aan te trekken. Hiervoor worden ieder jaar campagnes gevoerd in o.a. de omliggende scholen. Ook wordt aan de spelertjes zelf gevraagd om vriendjes of vriendinnetjes mee te brengen. Zij kunnen steeds aan een aantal trainingen deelnemen.

Via jeugdhandbalkamp (internationaal in 2019 met ons 50 jarig bestaan), initiaties in scholen ... langs allerlei wegen proberen wij nieuwe leden/sporters te werven. Belangrijke poot is onze Nelson's Kidsclub die momenteel aan een 6^e editie toe is en dit met een stijgend succes. Elke zondag is er deze "bewegings-school" voor een 50-tal kleuters. We willen dat de algemene motoriek wordt gestimuleerd, en liefst blijven ze straks dan handballen!

- **Voorkomen van drop out**
 - Het voorkomen van **DROP-OUT** trachten wij te bereiken door onze jeugd trainingen te laten volgen die gegeven worden door gediplomeerde trainers. Indien voldoende spelers/speelsters creëren wij een extra ploeg om zo de mindere spelers voldoende speeltijd te kunnen geven (RCL twee herenploegen). Ook na hun carrière bij de J18 kunnen de mindere spelers bij ons blijven doordat wij voor jongens een recreantenploeg in

competitie hebben. Voor studenten-spelers, die door de week niet kunnen trainen, hebben wij op vrijdagavond een training voorzien.

- **Leden laten deelnemen aan cursussen jeugdscheidsrechter**

- Elk jaar proberen wij vanuit de groep miniemen en kadetten een aantal jongens op te leiden om als jeugdscheidsrechter te fluiten bij thuiswedstrijden. De bedoeling is enerzijds om de spelregels beter te leren kennen, meer respect te leren opbrengen voor de scheidsrechters en natuurlijk ook om nieuwe jeugdscheidsrechters te werven. Ook in het seizoen 2021/2022 worden spelers uit alle ploegen gevraagd om een match te leiden, en dit vanaf de miniemen tot eerste ploeg. Zo ontstaat er meer respect voor elkaar en een beter contact tussen de verschillende ploegen.

Het begeleiden van jeugdscheidsrechters

- Deze worden algemeen begeleid door Patrick Lamers, en Patrick Theuwissen. Afgelopen jaren zijn ook jonge SR's Gilles Thijs, Joeri Theunis en Nick Deekens "bevoegd". Afgelopen jaar kwamen daar ook weer Thomas Vangompel en Mathijs Desloovere bij.

- **Communicatie en verenigingsleven**

Via allerlei kanalen wordt gecommuniceerd naar:

- Spelers
 - Via de website waar elke ploeg zijn eigen "mini-site" heeft waar nieuws (verslagen wedstrijden, foto's...) of berichten (korte belangrijke mededelingen, ..) gepost kunnen worden
 - Via mondelinge communicatie voor of na de training
 - Via mail
 - Via post (bv inschrijvingen, ..)
 - Via Sociale media: tiktok, twitter, Facebook (groepen), whatsapp...
- Hele club
 - Via de website: aankondigen familiedag, tornooien, verslagen uitstappen,
 - Via mail: idem
 - Sociale media: twitter, facebook, Nelo APP, Neerpelt APP

- Andere media : Internetgazet, HAC Weekblad, HBVL, HLN,...

Sporting Pelt staat erom bekend een sterke samenhangende vereniging te zijn. Ook op verplaatsing (ook VHV) zijn de supporters talrijk. Dit wordt bereikt door het betrekken van de spelers , ouders en sympathisanten in allerlei activiteiten (bv. organiseren veldrit, cafetaria, familiedag, tornooien, eetdagen , enz... Om het verenigingsleven aangenaam te maken, zijn er leuke initiatieven zoals een jaarlijkse familiedag waar ouders tegen hun kinderen spelen en achteraf gezellig samen zijn.

Einde van het jaar, tijdens de Kerstvakantie, proberen we extra “teambuildings-ploeg-uitstap” te doen, oa zwemmen, pakjes en frietjesdag, paint ball, ... Dit alles gebeurt in overleg met onze vrijwilligersverantwoordelijke (Gert Jansen), zo werd ook de Kerstborrel ingevoerd om de club te versterken en (oa) vrijwilligers te bedanken.

- **Bevorderen van fair-play tijdens de wedstrijden en trainingen**

Ook hier worden de trainers en begeleiders opgedragen de fair-play te bevorderen. Op de website en/of FB wordt ook aandacht gegeven aan campagnes in die zin. (“Dag van de vrijwilliger”, S/T, SR's). Ook de opleiding tot jeugdscheidsrechter heeft hier zijn waarde.

Respect voor medespelers, tegenstanders, begeleiders/trainer, supporters en materiaal is nodig om optimaal te functioneren in groepsverband. Trainers en begeleiders spelen hierin ook een corrigerende/opvoedende rol (indien nodig).

- **Sporttechnisch beleidsplan (leerplan)**

- **Sporttechnische opleidingsvisie**

Bjorn Timmermans (A-trainer) is sporttechnisch jeugdcoördinator. Zijn taken zijn:

- Toezicht houden op het volgen van de “leerlijn” bij de jeugdtrainers.
- Organiseren van een door de VHV erkende bijscholing.
- Opvolgen van jeugdtrainers op trainingen/wedstrijden en tornooien.
- Verslagen doorgeven van trainingen of wedstrijden, minimaal 1 per ploeg, per jaar.

In samenspraak met bestuur duidelijk afbakenen wat de doelstellingen (sportief en extra-sportief), visie en filosofie van de club zijn en hoe de jeugdwerking hierin past.

Het hoofddoel van de jeugdwerking: zoveel mogelijk eigen jongeren opleiden, zodat ze een basisplaats in het eerste team kunnen opeisen !!!

De filosofie van de jeugdopleiding (= typische scholing met een duidelijke te

volgen visie) en de doelstellingen (= specifieke bewegingsvaardigheden, moderne technieken en methodiek) worden nagestreefd door de jeugdcoördinator. Elke ploeg heeft nood aan een eigen programma, eigen trainer, begeleiding enz.

De club is intensief bezig met de vorming van jongeren op hoog niveau vanaf de kadetten. De jeugdverantwoordelijken waken er over dat:

- Winnen niet absoluut moet
- Winnen wel mag
- Er wel gewonnen zal worden, indien de jeugdopleiding systematisch en voldoende professioneel gebeurt!!!

Opstellen van duidelijke leerlijnen per (leeftijds)groep i.f.v. het hoofddoel op basis van de leerlijnen van de VHV met clubeigen accenten:

- Keepers: opleiding in handen van specialist (extra keeperstrainingen Thijs Van Leeuwenop dinsdagavond)
- Loopscholing: regelmatig door atletiektrainer (SACN) rekening houdend met de leeftijdsgroep. Heel veel jongeren lopen met een verkeerde techniek en verliezen zo veel snelheid.
- Stabiliteitstraining door eigen jeugdtrainers
- Jeugdtrainers stimuleren om bijscholingen te volgen en trainersdiploma te halen bij de VTS
- Ledenwerving door initiaties op school en binnen de club
- Elk jeugdteam (vanaf U14) zou minimum 3x/week met bal moeten trainen
- U8, U10 en U12: basisscholing (motorische veelzijdigheid en coördinatiescholing)
- U14 en U16: basistraining (veelzijdige handbalspecifieke basisopleiding)
- U18: opbouwtraining (specifieke opleiding i.f.v. spelsituaties)
- De jeugdvergadering heeft maandelijks plaats zodat er direct kan ingegrepen als er zich problemen zouden voordoen met spelers, trainers of ouders.

In de voorbereiding en de eerste fase van de competitie richten wij ook enkele looptrainingen in onder leiding van een gediplomeerd trainer van de atletiekclub.

- **Sporttechnische doelstellingen per ploeg in functie van de opleidingsvisie**

POP= Persoonlijke Ontwikkelings Programma. Doel hiervan is om vooral de jeugdspelers die in Bene-league en Liga 1 spelen persoonlijke oefeningen te laten

uitvoeren onder begeleiding van Bjorn Timmermans (A-trainer) .

- **Doorstroming bij de jeugd ploegen**

Geldt enkel voor die spelers die het volgende seizoen bij de hogere ploeg kunnen gaan spelen. Vanaf januari wordt er gestart met dit project.

Het doorstromen van spelers gebeurt in overleg tussen de 2 trainers, waarbij de trainer van de basisploeg het laatste woord heeft. Wedstrijden én training met de eigen ploeg hebben voorrang, spelen en trainen bij de hogere ploeg moeten als extra gezien worden.

Indien een speler uitgenodigd wordt voor een wedstrijd bij de hogere ploeg is het wel de bedoeling dat hij ook spelgelegenheid krijgt. Meegaan om het wedstrijdblad te vullen is geen optie. Het is dus zaak van de trainer van de hogere ploeg om wedstrijden uit te kiezen waar dit mogelijk is. Ook moet hij er op toezien dat hij eigen spelers niet opzij schuift voor deze jongeren.

Selecties voor de ploegen worden gemaakt voor het seizoen. Een sterke U12 kan gerust een seizoen spelen bij de U14. Bij voldoende spelers worden 2 ploegen gemaakt zodat iedereen in competitie kan spelen. De ploegindeling gebeurt op advies van de trainer en in overleg met de ouders. Bij problemen zorgt het bestuur voor een oplossing samen met de trainer.

Vooraf is het nuttig om te vragen naar andere interesses, bvb muzikales, jeugdvereniging, studies. Voor anderen is het nodig om te vragen hoeveel trainingsarbeid studenten op unief of hogeschool kunnen presteren eens de lessen begonnen zijn (oktober). Hebben zij vervoer ? Gaan hun studies voor ? Welke spelers naar de H2 kunnen doorstromen wordt dus in overleg tussen trainers en jeugdcoördinator besproken. Zij zorgen ook dat er geen “vedetten” gaan rondlopen.

Talenten hebben een aparte mentaliteit maar die moet gestuurd worden om in ploeg-verband te kunnen spelen.

Ook moet er rekening worden gehouden met de voorkeur van de speler en eventueel de ouders. Goed overleg is dus raadzaam.

De jeugdcoördinator regelt een vergadering met de betrokken jeugdtrainers en hoofdtrainers om deze afspraken te bespreken.

- **Opleidingsplan per ploeg: Leerlijn jeugd Sporting Pelt 2021-2022**

Hieronder hebben we de verschillende vaardigheden (algemeen en specifiek) die eigen zijn aan "het handbal" opgesomd. In de tabel is aangeduid volgens welk niveau de vaardigheid ingeoeffend dient te worden.

Werkwijze:

Voor de beoordeling voorzien we 3 niveaus:

- 1: een eerste kennismaking
- 2: vaardigheid inoefenen, verder uitwerken, intensief benaderen
- 3: vaardigheid beheersen in wijzigende (wedstrijd-) situaties

-

Opleidingsplan per ploeg: Leerlijn jeugd Sporting Pelt 2021-2022

Hieronder hebben we de verschillende vaardigheden (algemeen en specifiek) die eigen zijn aan "het handbal" opgesomd. In de tabel is aangeduid volgens welk niveau de vaardigheid ingeoeffend dient te worden.

Werkwijze:

Voor de beoordeling voorzien we 3 niveaus:

- 1: een eerste kennismaking
- 2: vaardigheid inoefenen, verder uitwerken, intensief benaderen
- 3: vaardigheid beheersen in wijzigende (wedstrijd-) situaties

VAARDIGHEDEN		U10	U12	U14	U16	U18
Algemene bewegingsvaardigheden, de coördinatie en de motoriek						
Slalomloop		1	2	3		
Op een lijn lopen		1	2,3			
Loopvormen:						
	huppelen	1	2	3		
	sprinten	1	2	3		
	knieën heffen	1	2	3		
	hielen zitvlak	1	2	3		
	bijtrekpas	1	2	3		
	rugwaarts lopen		1	2	3	
	kruispas voorwaarts		1,2	3		
	kruispas zijwaarts		1	2	3	
	Hinken		1	2,3		
Simultane bewegingen		1	2,3	3		
spiegelloop			1	2	3	
Stabilisatie		1	1	2	3	3
Springen						
	afstoot op 1 voet:					
	voorwaarts		1	2	3	3
	zijwaarts		1	2	3	3
	afstoot op beide voeten	1	1,2	2	3	3
	vertesprong		1	2	3	3
	hoogtesprong		1	2	3	3

AANVALLENDE TECHNIEKEN

1 Technieken met bal						
A Werpen op doel						
	na 3 stappen	1	1,2	2,3	3	3

	na 2 stappen			1,2	2,3	3
	na 1 stap			1	2	2, 3
	slagworp	1	1,2	2,3	3	3
	Sprongworp:					
	afstoot voorkeursvoet			1	1,2	3
	afstoot niet-voorkeursvoet				1,2	3
	afstoot op beide voeten			1	1	2
	Loopworp			1	2	3
	Valworp			1	2	3
	Knikworp uit de loop (désaxé)			1	1	2
	Knikworp uit sprong				1	2
	Heupworp uit de loop			1	1,2	2
	Heupworp uit sprong				1	2
	Worp van hoekpositie			1	2,3	3
	Worp van cirkelpositie			1	2,3	3
	Strafworp	1	1	2,3	3	
	Draaibal				1	1,2
	Lob			1	2	3
B Passen van de bal						
	Links en rechts	1	1,2	3	3	3
	Frontale pas	1	1,2	3	3	3
	Laterale pas		1	2	3	3
	Stuitpas	1	2	2,3	3	3
	Drukpas			1	2	3
	Sprongpas			1	2	3
	Tweehandige pas (volleybal-pas)	1	2	3		
	Pas achter rug					
	Naar stilstaande medespeler			1	2,3	3
	Naar bewegende medespeler			1	2	3
	vlottend bal rondspelen			1,2	2,3	3
	passen onder contact			1	2	3
C Vangen vd bal						
	Frontale pas	1	2	3		
	Laterale pas		1	2	3	
	Boven hoofd	1	2	3		
	Kniehogte	1	1,2	2,3	3	
	Rollende bal	1	2	3		
	Tegenaanvalpas			1	2	3
D Dribbelen van de bal						
	Voorwaarts	1	2	3		
	Achterwaarts		1	2	3	
	Zijwaarts		1	2	3	
	Richtingsverandering		1	2,3	3	
	dribbelend van hand wisselen	1	1,2	3		
	Schijnbeweging tijdens dribbel			1	2,3	3

	Overgang van dribbel naar worp/pas met verschillende (soorten) ballen in verschillende hoogtes	1	2	3		
			1	2	3	
		1	2	3		
E Schijnbeweging						
	Schijnpas			1	1	2
	Schijnworp			1	2	3
	schijnbeweging zonder bal			1	2	3
	Schijnbeweging voor aanspelen			1	2	3
	Schijnbeweging bij balontvangst			1	2	3
	Schijnbeweging na landen op 2 voeten			1	2	3
	Enkelvoudig werparmzijde			1	2	3
	Enkelvoudig tegenwerparmzijde			1	2	3
	Dubbelvoudig werparmzijde			1	1,2	3
	Dubbelvoudig tegenwerparmzijde			1	1,2	3
	Overhaalbeweging			1	2	3
	Pirouette				1	2
	Schijnbeweging na landen op 1 voet				1	2
	Handaldribbel na schijnpas			1	2	3
	Handaldribbel na schijnworp			1	1	2
	Handaldribbel na sprong			1	1	2

2 Technieken zonder bal						
A Sperren						
	Borst Sper				1	2
	Rug Sper			1	2	3
	Afrollende sper			1	1	2
	Scherf (sper voor verdediger)			1	2	3
B Vrijlopen						
	Vrijlopen zonder voorafgaande schijnbeweging	1	2	3		
	Vrijlopen met voorafgaande schijnbeweging			1,2	3	3

3 Samenwerkingstechnieken						
A Binden van 2 verdedigers						
	Door beweging met bal		1	2	3	3
	Door loopweg zonder bal			1	2	3
B Positiewissels						
	Enkelvoudige wissel			1	2	3
	Dubbele wissel			1	2	3
	Schijnwissel				1	2,3
	Inlopen van de hoeken			1	2	3
	Overgang naar 2e cirkelspeler			1	2	3
C Samenspel						
	Sper-afrol			1	1	2,3
	Give & Go			1,2	2,3	3
	Kaats met cirkel			1	2	3

vrijlopen van pivot			1	2	3
Contrapas			1	2	3
Harmonica-beweging			1,2	2,3	3

4 Spelstructuur in aanval						
A Eerste fase: tegenaanval			1	2	3	3
	Individuele tegenaanval met dribbel		1	2	3	
	Individuele tegenaanval na lange pas				1	2,3
B Tweede fase: verlengde tegenaanval						
	Opkomende tweede golf				1	2
	Vrijlopen en kruisen				1	2
	Snelle opzet		1	2,3	3	
C Derde fase: pressing op ongeorganiseerde verdediging					1	2
D Vierde fase: georganiseerde aanval						
	Technieken tegen verdedigingssystemen			1	2	2,3
E Aanval tegen mandekking			1	2	2,3	3

VERDEDIGENDE TECHNIEKEN

1 Individuele verdedigingstechnieken						
A Verdedigen tegen speler zonder bal						
	Basisbewegingsvaardigheid					
	Zijwaarts schuiven	1	2	3		
	Voorwaartse- en achterwaartse beweging		1	2	3	
	Diagonale beweging (driehoek)			1	2	3
	Dekken van een speler zonder bal					
	Lage basishouding		1	2	3	
	Provocatie			1	2	3
	Individuele mandekking		1	2	3	
B Verdedigen tegen speler met bal						
	Uitstappen naar aanvaller met bal		1	2	3	
	Veroveren van de bal bij dribbel		1	2	3	
	Afblokken van de bal					
	Boven het hoofd		1	2	3	3
	Naast het lichaam			1	2	3
	Samenwerking met doelman			1	1,2	2,3
	Dekken van een aanvaller met bal					
	Provocatie			1	2	3
	Individuele mandekking		1	2	3	
	Verdedigen van een tegenaanval			1	2	3
	Verdedigen tegen sper/scherm			1	2	3
2 Teamtactiek in verdediging						
A Mandekking						
	Full-court press		1	2	3	
	Half-court press			1	2	3

	Doorgeven en overnemen			1	1,2	3
B Zoneverdediging						
	1-5			1,2	3	
	5-1					1,2
	6-0					1,2
	3-2-1			1	2	3
	4-2			1	1	2
	3-3			1,2	2	3
	5+1					
	4+2					
	Overtal			1,2	2	3
	Ondertal			1,2	2	3

DOELMAN

1 Selectie van een doelman				1	2	3
2 Vaardigheden						
A Basisvaardigheden						
	Worp laag			1,2	3	3
	Worp halfhoog			1,2	2,3	3
	Worp hoog		1	2	3	
B Specifieke vaardigheden						
	Hoekworp			1	1,2	2,3
	Worp van cirkelspeler			1	2	3
	Strafworp			1	2	3
	Tegenaanval			1	2	3
C Aanvallende vaardigheden						
	Tegenaanvalpas			1	2	3
	Snelle recuperatie van bal		1	2	3	3
	Positionering van keeper in aanval			1	2	3